

De planeten

Reis door het zonnestelsel

tijdsduur

40 minuten

kerndoelen

1, 46 en 54

lesdoelen

De leerling:

- (her)kent de namen van de acht planeten
- weet dat de planeten om de zon draaien
- kan voor, achter, boven, onder, links en rechts onderscheiden
- kan woorden aan activiteiten koppelen

benodigdheden

- 25 hoepels (waarvan 1 gele of één met een plaatje van de zon erop)



Tip. Doe deze les in de gymzaal.

Vorbereiding

Bekijk voor de activiteit **Introductie van de planeten** de namen van de acht planeten nog eens. Vanaf de zon zijn dit: Mercurius, Venus, aarde, Mars, Jupiter, Saturnus, Uranus en Neptunus.

Houd voor de activiteit **Planetenspel** de namen van de planeten op een briefje bij de hand om snel de verschillende planeten te kunnen noemen.



Introductie van de planeten 10 min.

De leerlingen zitten in een kring op de grond. Vraag: 'In welke plaats wonen wij?' Vertel dat deze plaats in Nederland ligt. Weten ze ook op welke planeet Nederland ligt? Op de aarde. Kennen ze misschien nog meer planeten? Bespreek vervolgens kort de namen van de acht planeten van ons zonnestelsel.



De leerlingen onderzoeken welke planeten er zijn en waar die omheen draaien.



Planetenspel 15 min.

Verspreid de hoepels door de ruimte, dit zijn de planeten. Leg de gele hoepel in het midden neer, dit is de zon. Vertel de leerlingen dat zij in dit spel de raketten zijn en van de ene planeet naar de andere planeet vliegen. Dit doen ze door tussen de hoepels te huppelen, te rennen of te springen. Noem terwijl ze dit doen de namen van bijvoorbeeld landen of voor de leerlingen bekende figuren. Pas als de leerlingen de naam van één van de planeten horen, mogen ze op een planeet landen. Dit doen ze door apart of met meerdere leerlingen in een hoepel te gaan staan. Leg uit dat ze niet in de hoepel van de zon mogen staan, want daar is het veel te warm!

Vraag aan het einde van het spel welke namen van planeten de leerlingen nog kennen. Noem ze eventueel allemaal nog een keer. En waarom ligt de zon in het midden? Vertel dat dat komt doordat de planeten om de zon heen draaien.

Planetendans 10 min.

Bij deze activiteit staat de ruimtelijke oriëntatie van de leerling centraal. De leerlingen gaan in een eigen hoepel staan. Ga zelf in de centrale hoepel (de zon) staan en geef ze de volgende opdrachten:

- Ga wijdbeens op je planeet staan.
- Ga in je planeet staan.
- Ga achter je planeet staan.
- Ga naast je planeet staan.
- Ga links van je planeet staan.
- Ga rechts van je planeet staan.
- Ga onder je planeet staan en houd de hoepel boven je hoofd.

Controleer of de leerlingen het goed doen.
Herhaal de opdracht een paar keer.



Rondje om je eigen planeet 5 min.

Vertel dat planeten om de zon draaien, maar ook om hun eigen as. Dit gaan de leerlingen nu ook met hun planeet doen. Zeg: 'Rol de planeet als een wiel om de zon, blijf er naast lopen.' Daarna draaien ze de planeet voor zich rond.



Bespreek met de leerlingen nog een keer welke planeten er zijn.
Waar draaien de planeten omheen?

