

De planeten

Reis door het zonnestelsel

groep 1-2

De acht planeten in ons zonnestelsel zweven als een familie door het heelal. Ze draaien met z'n allen om de zon. In deze les (her)kennen leerlingen de namen van de planeten terwijl zij lekker bezig zijn met een actieve planetendans die een beroep doet op hun oriëntatievermogen.

Lesdoelen

De leerling

- herkent de namen van de acht planeten.
- weet dat de planeten om de zon draaien.
- kan voor, achter, boven, onder, links en rechts onderscheiden.
- kan woorden aan activiteiten koppelen.

Benodigheden

Per leerling:

- 1 hoepel

Voor de leerkracht:

- 1 gele hoepel of hoepel versierd als zon

Lesopbouw

De leerlingen leren aan de hand van spel en dans welke planeten er zijn en hoe ze bewegen.

Vorbereiding 5 minuten

Houd voor de les één gele hoepel apart, of versier een hoepel als zon (bijvoorbeeld door gele post-its om de hoepel dubbel te vouwen tot driehoekjes en vast te nieten). Bekijk voor de activiteit *Introductie van de planeten* de namen van de acht planeten nog eens. Vanaf de zon zijn dit: Mercurius, Venus, Aarde, Mars, Jupiter, Saturnus, Uranus en Neptunus. Houd voor de activiteit *Planetenspel* de namen van de planeten op een briefje bij de hand om snel de verschillende planeten te kunnen noemen.



Tijdsduur

40 minuten

Kerdoelen

1, 46, en 54

Vakken

weer en heelal,
lichamelijke
opvoeding

Materiaalkosten

€

Tip

Doe deze les in de gymzaal.

Lesbeschrijving *De planeten*

Introductie van de planeten 10 minuten

De leerlingen zitten in een kring op de grond. Vraag: 'In welke plaats wonen wij?' Vertel dat deze plaats in Nederland ligt. Weten ze ook op welke planeet Nederland ligt? Op de aarde. Kennen ze misschien nog meer planeten? Bespreek vervolgens kort de namen van de acht planeten van ons zonnestelsel. Vanaf de zon zijn dit Mercurius, Venus, Aarde, Mars, Jupiter, Saturnus, Uranus en Neptunus. Leg uit dat de zon en de maan geen planeten zijn.

Planetenspel 15 minuten

Verspreid de hoepels door de ruimte, dit zijn de planeten. Leg de gele hoepel in het midden neer, dit is de zon. Vertel de leerlingen dat zij in dit spel raketten zijn en van de ene planeet naar de andere planeet vliegen. Dit doen ze door tussen de hoepels te huppelen, te rennen of te springen. Noem terwijl ze dit doen de namen van bijvoorbeeld landen of voor de leerlingen bekende figuren. Pas als de leerlingen de naam van één van de planeten horen, mogen ze op een planeet landen. Dit doen ze door apart of met meerdere leerlingen in een hoepel te gaan staan. Leg uit dat ze niet in de hoepel van de zon mogen staan, want daar is het veel te warm!

Vraag aan het einde van het spel welke namen van planeten de leerlingen nog kennen. Noem ze eventueel allemaal nog een keer. En waarom ligt de zon in het midden? Vertel dat dat komt doordat de planeten om de zon heen draaien.

Planetendans 10 minuten

Bij deze activiteit staat de ruimtelijke oriëntatie van de leerling centraal. De leerlingen gaan in een eigen hoepel staan. Ga zelf in de centrale hoepel (de zon) staan en geef ze de volgende opdrachten:

- Ga wijdbeens op je planeet staan.
- Ga in je planeet staan.
- Ga achter je planeet staan.
- Ga naast je planeet staan.
- Ga links van je planeet staan.
- Ga rechts van je planeet staan.
- Ga onder je planeet staan en houd de hoepel boven je hoofd.

Controleer of de leerlingen het goed doen.
Herhaal de opdracht een paar keer.



Rondje om je eigen planeet 5 minuten

Vertel dat planeten om de zon draaien, maar ook om hun eigen as. Dit gaan de leerlingen nu ook met hun planeet doen. Zeg: 'Rol de planeet als een wiel om de zon, blijf er naast lopen.' Daarna spinnen ze de planeet voor zich rond. Behalve Venus draaien alle planeten tegen de klok in.

Bespreek met de leerlingen nog een keer welke planeten er zijn.
Waar draaien de planeten omheen?
Om de zon, maar ook om zichzelf!

