

Medische onderzoeklijst

Persoonlijke gegevens

Naam _____

Leeftijd _____

jaar

Gewicht _____

kilogram

Lengte _____

centimeter

Geboortedatum _____

Nationaliteit _____



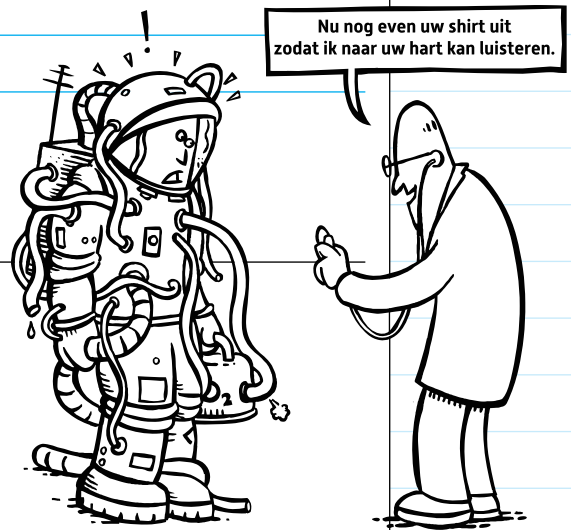
Test 1 **Hartslag meten**

Wat heb je nodig?

- Stopwatch

Wat ga je doen?

- 1 Leg je duim en je wijsvinger op je pols, daar waar je je hart voelt kloppen. Elke keer dat je de polsslag voelt, heeft het hart ook één keer geslagen.
- 2 Tel het aantal polsslagen per 15 seconden. Noteer deze waarde.
Hartslagen _____
- 3 Reken nu de hartslag per minuut uit. Hartslagen per minuut: _____



Test 2 **Ademhaling**

Wat heb je nodig?

- Stopwatch

Wat ga je doen?

- 1 Leg een hand op je borstkas en start de stopwatch. Tel nu 1 minuut lang je ademhalingen. In 1 minuut haal ik _____ keer adem.

Test 3 **Zicht**

Wat heb je nodig?

- Werkblad Snellenkaart
- Meetlint

Wat ga je doen?

- 1 Hang de kaart op ooghoogte.
- 2 Ga op drie meter afstand van de kaart staan.
- 3 Bedek één oog.
- 4 Lees hardop van boven naar beneden elke letter voor.
- 5 Schrijf op wat de kleinste regel is die je goed kan lezen.

Linkeroog: _____ Rechteroog: _____

Test 4 **Gehoor**

Wat heb je nodig?

- Computer met internetverbinding

Wat ga je doen?

- 1 Ga naar <http://bit.ly/15J1KU>
- 2 Volg de instructies.
- 3 Op het eindscherm staat de uitslag bovenaan.

Mijn gehoor is _____



Test 5 **Ruimteziekte bestendigheid**

Wat ga je doen?

- 1 Ga een minuut met je hoofd naar beneden op een stoel zitten of op je kop staan. Beschrijf hoe je je voelt: _____

- 2 Pak elkaars handen vast en draai een aantal keer hard in de rondte. Probeer daarna in een rechte lijn te lopen. Lukt dit? **Ja / Nee** Beschrijf hoe je je voelt: _____

Beantwoord de volgende vragen.

3 Waarom is het belangrijk dat aspirant-astronauten een medisch onderzoek ondergaan?

4 Waarom is het belangrijk om in ruimte goed te kunnen horen en zien?

5 Geef twee redenen waarom het belangrijk is dat een astronaut een normale hartslag heeft.

Redern 1

Redern 2

6 Kan je nog andere medische eisen bedenken die belangrijk zijn om astronaut te kunnen worden?



R O H K

N H O V C Z

C O R V Z D V H

R Z C V H K S D N V

K D V H V C R O